

ほんわか 笑点歌

^{さいけん}
定検で(定検けんせ)くすり増やすと 医者の手 好きな食物 除けなくなる (3/11月)

笑いの心と身体をやすとか 動画さかして おりして笑顔 (3/11月)

この頃は 足腰 脳が 劣化して 歩姿は ほろふらみたい (3/11月)

年令肉が 最晩年に さしかかる その扱いは 恍惚の人 (3/11月)

肉体の劣化 止めんと 意気なめば 筋肉痛で ほぼ見やりくす (3/11月)

食べずも とらなすきも すべて終日 行きつく先は ほぼ福ママ (3/11月)

食堂で からから食って ラカシ ごはんをほし ぶそり(らう) (3/11月)

保険証 手は持つこと つい忘れどこに置いたか さがすこの頃 (3/11月)

ありがたい 車窓にみえる 草の あやかな色 ときめきの我 (3/11月)
(自覚)

高額な 健康機具より 100均の こり取器具は 効果数倍 (3/11月)
(100均均一)

病んで見て 心に響く 夜の声 にはおちくにも 死なないで (3/11月)

老人の持前の臭い 気づかぬが 消臭剤は ここかにあり (3/11月)

あんま器で しぶといじりもとてたら 傷跡あると リハビリの女 (3/11月)
(100均均一:手動のあんま器)

何よりも 老化と長寿 守るため 頭あかい 手足うごかす (3/11月)

ほんわか 短歌

- がねくで 甘えるねは 幸せに 人に好かれ 食うに困らぬ (3/12月)
- 喫茶店 シニアの女性の 声高し 三面記事が 茶菓となり (3/12月)
- 笑みこぼれ シニアの女は いももんが 身なりとのり 一輪の花 (3/12月)
- 年賀状 恩ある人に出れば 今ある事を 感謝をこめて (3/12月)
- 死ぬまで 忘れないに 懸け 杖を支えし 凡てに感謝 (3/12月)
- 白雪と まじい山肌も 見ていると いつまであきぬ 自然の絵画 (3/12月)
- もういかん 少だけ洋食食べた 右けらのに 胸がムカカ 頭から汗 (3/12月)
- 歯科検査 次回の時分は 歯の治療 言わねばは 歯が夢中 (3/12月)
- あちちささ水 その果ては すすんでいきます 歯肉のやまい (3/12月)
- 中高年 あいさつ代わりに 不調です 苦しさかくし 笑顔のあいさつ (3/12月)
- バーガー屋 若者しくさ かつこい すぐ食べろ すぐ外へ出る (3/12月)
- (松本) 当地は まじめな人が多いが にこりとせぬ 真面目な人 (3/12月)
- ふんがら つらもなく かりませぬ 学ぶ価値ある 御当地(松本)の人 (3/12月)
- 晩年と 楽しく過ごす 秘訣とは すきに揃えて 切り捨てること (3/12月)

野本浩一様

令和4年1月

1

伝箋掲388号を御送りいただき厚く御礼申
しあげます。皆様との汗の集大成をいつも新
くよませていると思います

ホームページへの挑戦は大変敬意を表します

今後の発展に大いに期待がもてるものと

野本さんの御尽力に心から感謝申しあげる

次第です

あと二年が私も米寿となります。のこされた人生を

出来たことからきりきり輝いて生きたいと思ひます

皆々様の御健壯と御活躍を祈念いたします

松原伸伍